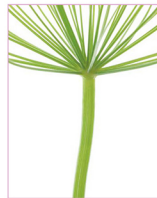




Lounge *wellness*



PHOTOGRAPHIES FOR MEDITATION



L'art est quelque chose de passionnant, ce n'est pas nouveau. Il stimule l'âme et, au-delà, peut vous aider dans vos activités de méditation. C'est ce que démontre la photographe vaudoise Myriam Ramel avec ses magnifiques images «Looking For Beauty», inspirées par la beauté du règne végétal.

Dass Kunst anregend ist, ist nichts Neues, dass sie stimulierend auf den Geist wirkt und sogar im weiten Sinne zur Meditation helfen kann, beweist die waadtlandische Fotografin Myriam Ramel mit ihren wunderschönen Bildern «looking for beauty», inspiriert von der Schönheit der Pflanzenwelt.



Streekbrief „caract personnel“

Name: Ramel
Vorname: Myriam
Geburtsdatum: 03.11.1972
Heimatort: Châtellat/Dor

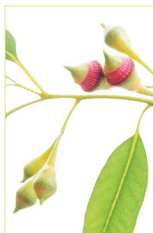
Wohnort: Lausanne
Hobbies: Reisen, Museen besuchen,
Opéra, Lesen und vieles mehr

Beruf: Fotografin
Ausbildung: Ecole de Photographie de Vevey

Name: Ramel
Prénoms: Myriam
Lieu d'origine: Châtellat-Dor
Lieu de résidence: Lausanne
Signes astrologiques: scorpion
Hobby/loisirs: voyager, visiter des musées,
opéra, lecture et mille autres choses...
Profession: photographe
Formation: école de Photographie de Vevey



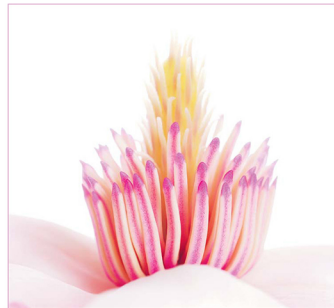
Es sind Aufnahmen die zum Meditieren anregen. Die Bilder von der jungen Künstlerin bringen positive Energien ins Interieur. Beim Betrachten dieser Werke vergisst man schnell die Hektik des Alltags und eine Serenität von angenehmer Harmonie überrollt uns. Hinter diesem gelungenen Konzept steht die junge und sympathische Fotografin Myriam Ramel aus Lausanne. Sie stellte letzten Sommer in Morges zum ersten Mal ihre Fotografiebilder aus. Mit ihren Werken «looking for beauty» vermittelt die Künstlerin uns ihren harmonischen «Zen Garden». Stille Aufnahmen von den schönsten Blumen und Pflanzen, von der natürlichen wie exotischen Welt, liebevoll inszeniert und für immer festgehalten. Einige Sujets hielt sie während Spaziergängen in der Natur mit ihrem Objektiv fest. Bilder die zur Meditation anregen und Harmonie ausstrahlen. Diese Arbeit begann sie vor vier Jahren und beendete sie zu Beginn dieses Jahres. Für sie bedeutet «looking for beauty» eine Entdeckungsreise ins Innere wie ins Äussere sowie die Suche zur Schönheit und zur Harmonie. Myriam Ramel sieht in der Fotografie auch eine Art von Meditation. Was man beim Betrachten ihrer Aufnahmen sofort spürt. Sie fühlt sich denn auch von der asiatischen Philosophie angezogen. Dieser Leidenschaft für den Zen-Heg und das Reisen verbindet sie einerseits ihrem Vater, ein «Globetrotter». Die Faszination für die Meditation und den



Buddhismus erhielt sie durch ihre Mutter, die aus Vietnam stammt. Myriam liebt über alles asiatische Inspirationen, dazu gehört auch der japanische Zen und dessen Dekorationsstil. Am meisten berührt sie die Einfachheit und den Hang zum Minimalismus, zum puristischen Stil. Kunst im Allgemeinen spielt eine wichtige Rolle in ihrem Leben, aus ihr schöpft sie neue Impulse. «Kreativ tätig zu sein und im Hintergrund klassische Musik (Opéra) als Stimulator zu hören, ist für mich etwas vom Schönsten. Ich bin immer auf der Suche nach Schönheit, die mich zur Harmonie, zur Ausgeglichenheit und Serenität, eben im weitesten Sinne zur Meditation, verleitet.» Die Aufnahmen von «looking for beauty» können in verschiedenen Formaten bei der Künstlerin bestellt werden. Am schönsten und sehr «design» wirken die Fotografien von Myriam auf edlen Acryl-Plexis auf. Eine Luxusausführung. Diese Art von Eindrücken wirkt sehr modern und nobel, zudem übernimmt es einen wichtigen Schutzfaktor (bewahrt vor Feuchtigkeit und Vergilben). Für den langwährenden Genuss des Betrachtens. Bilder und Emotionen von natürlicher Schönheit, die zur Entspannung verleiten.

Ce sont là des prises de vue qui inculquent à la méditation. Les images de la jeune artiste procurent de l'énergie positive à votre personnalité profonde. En les regardant, vous oubliez bien vite le stress du quotidien et une sérénité empreinte d'une agréable harmonie vous remplit. Derrière ce concept réussi, se trouve la jeune et sympathique photographe lausannoise Myriam Ramel. L'été dernier, elle a exposé pour la première fois ses photos à Morges. Avec ses créations «Looking For Beauty», cette artiste nous emmène au cœur de l'harmonie de son propre jardin zen. Elle a saisi pour l'éternité, avec amour, des vues pleines de style des plus belles plantes et des plus belles fleurs, d'ici ou d'ailleurs. Elle a capté certains sujets lors de ses promenades dans la nature – des images qui invitent à la méditation et rayonnent d'harmonie. Elle a commencé ce travail il y a quatre ans et le poursuit toujours à ce jour avec de

nouvelles images à venir au gré de ses découvertes. Pour elle, «Looking For Beauty», cela signifie un voyage de découvertes intérieures et extérieures, ainsi que la quête de la beauté et de l'harmonie. Myriam Ramel voit dans la pratique de la photographie une manière de méditer. Cela, on le ressent immédiatement quand on regarde ses prises de vues. Elle se sent également attirée par la philosophie asiatique. Cette passion pour la voie du zen et pour les voyages, elle la doit à son père, un voyageur endurci. Sa mère, d'origine vietnamienne, lui a donné son goût du bouddhisme et de la méditation. Myriam Ramel aime surtout les inspirations asiatiques, dont le zen japonais et son style de décoration. Le plus souvent, elle touche à la simplicité, au minimalisme et au style le plus épuré. D'une façon générale, l'art joue un rôle important dans sa vie; c'est lui qui lui donne de nouvelles impulsions. «Faire oeuvre



de création en écoutant de la musique classique ou de l'opéra en arrière-plan pour se stimuler, c'est quelque chose de très beau pour moi. Je suis toujours à la recherche de la beauté, qui me conduit à l'harmonie, à l'équilibre et à la sérénité... bref, à la méditation dans son sens le plus large.» Les photographes de «Looking For Beauty» sont disponibles en différents formats, auprès de l'artiste. Elles sont du meilleur effet sur un support de plâtre et en acryl, en exécution de luxe très design. Ce type d'encadrement paraît à la fois très moderne et noble, et protège très bien l'œuvre inaltamment de l'humidité et du jaunissement, ce qui vous garantit un plaisir durable. Ces images procurent des émotions et diffusent une beauté naturelle qui conduit à la détente.



Was bedeutet für Sie die Kunst der Fotografie?
Es ist mein Leben. Die Fotografie bereichert mich tagtäglich. Seit meiner Kindheit wusste ich, dass ich meinen Weg im kreativen Bereich machen würde, das ist meine Leidenschaft. Die Kunst ganz allgemein fasziniert mich: Von der Malerei zur Musik und der poetischen Literatur bis hin zum Reisejournalismus – das ist mein Leben und mein Traum.

Was bedeutet für Sie, in «vollkommener Harmonie» zu sein?
In Zufriedenheit mit sich selber und seinen Nächsten zu sein. Zu lernen, auf seine innere Stimme zu achten sowie das Gleichgewicht zwischen den eigenen Bedürfnissen, seinen Wünschen und der Welt zu finden.



Meditieren Sie? Wenn ja, welcher Art von Meditation widmen Sie sich?

Seit einigen Jahren praktiziere ich Yoga und Meditation, wobei ich leider nicht immer über genügend Zeit für eine regelmäßige Anwendung verfüge. Diese Momente verleihen mir eine innere Ruhe und Serenität. Für mich gibt es verschiedene Formen von Meditation: Das reicht von Aufnahmen von Stillbildern direkt in der Natur bis zur Magie der Opera. Diese vielfältige Schönheit, begleitet von klassischer oder orientalischer Musik und Sonnenstrahlen, die während diesen Momenten den Raum erleuchten, sind für mich wunderschöne Dimensionen der Meditation.

Folgen Sie bei Ihrem Interieur der Feng-Shui Methode?

In Sachen Dekorationen bin ich schon den Prinzipien der Feng-Shui-Methode nachgegangen. Seit meiner Reise durch Japan faszinieren mich die Zen-Gärten mehr denn je.

Was halten Sie von Design?

Ich habe eine gewisse Sensibilität dafür und setze mich gerne mit der Arbeitsweise des Künstlers/Designers auseinander, auch interessiert mich das subtile Gleichgewicht zwischen der Ästhetik und der Funktionalität des Objektes.

Que signifie et vous apporte cet art de la photographie?

C'est ma vie! C'est un tout qui m'enrichit chaque jour. Depuis toujours je savais que je souhaitais travailler dans la création, c'est un vrai besoin, une passion. Un amour de l'art dans sa globalité, d'abord par la peinture, puis par la musique, la lecture de poètes, philosophes, écrivains-voyageurs qui m'ont enchanté et fait rêver.

Que signifie pour vous d'être en pleine harmonie?

Etre bien avec soi et ceux que l'on aime. Apprendre à écouter sa voix intérieure et trouver le juste équilibre entre ses besoins, ses espérances et le monde.

Faites-vous de la méditation?

Oui, la quelle ou de quelle manière?

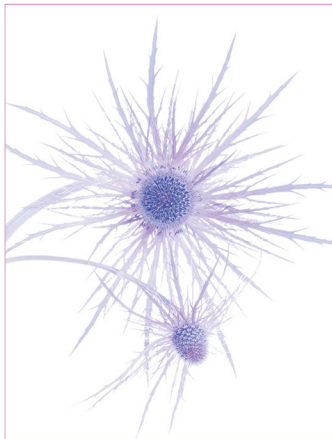
Je fais du yoga et de la méditation depuis plusieurs années, même si je manque souvent de temps pour une pratique régulière. Ces instants contribuent à m'apporter une paix intérieure. La méditation peut prendre d'autres formes également, comme lors de prises de vue de fleurs où parfois la magie opère. Seule face à cette beauté fugitive, accompagnée de musique classique ou orientale et de rayons de soleil qui illuminent la pièce, l'instant s'offre comme un espace méditatif d'une grande beauté.

Dans votre intérieur, suivez-vous la méthode du Feng-shui?

J'ai lu et appliqué quelques principes Feng-shui dans la décoration de mon intérieur. Et j'ai une fascination pour les jardins zen découverts l'an passé lors d'un voyage photographique au Japon.

Aimez-vous le design?

Oui j'y suis sensible et m'intéresse au cheminement de l'artiste qui a dû trouver un subtil équilibre entre l'aspect fonctionnel de l'objet et son désir de création.



Mora info:
Myriam Ramel_photographe
www.luminedujour.ch